

So wird's gemacht:

Einmal angesetzt, kannst du den Microgreens schon nach wenigen Tagen beim Wachsen zuschauen.



1

Fülle bis zur Markierung Wasser in die Porzellanschale.



2

Lege zwei Saatpads auf den Edelstahleinsatz, setze ihn in die Schale und lege zum Schluss noch die Abdeckungen über die Saatpads.



3

Lass die Microgreens bei Zimmertemperatur für mindestens 3 Tage abgedeckt und in Ruhe keimen.



4

Nach 3-4 Tagen, sobald die Abdeckungen von den Microgreens angehoben werden, kannst du diese entfernen.



5

Nach 5-7 Tagen kannst du deine Microgreens ernten und genießen.