

## Anleitung für eine selbst gemachte Öllampe

### Das brauchen Sie

- großes Schraubglas
- 6-8 mm breiter Runddocht (optional mit einem Keramikhalter für Öllampen oder Kerzendochte; alternativ ein Stück Baumwollstoff)
- Stück Metallrohr mit Außengewinde und passenden Muttern
- geruchsneutrales Pflanzenöl (z. B. Sonnenblumenöl)
- ätherische Öle in Bio-Qualität (z. B. Zedernholz-, Orangen-, Sandelholz-, oder Zimtöl)
- Naturmaterialien zum Dekorieren (z. B. Tannenzweige, Orangen- und Zitronenscheiben oder Zimtstangen)



### Außerdem benötigen Sie

- Schraubenzieher
- Metallbohrer (optional: Deckel-Stanzer)
- Schere

---

### Und so geht's

1. Schraubglas zum Desinfizieren mit kochendem Wasser ausgießen, anschließend trocken lassen.
2. In den Deckel ein Loch in der Größe der Metallhülse bohren. Durch dieses Loch die Metallhülse stecken und auf jeder Seite mit einer Mutter fixieren. Das Rohr sollte dabei so wenig wie möglich aus dem Deckel herausragen, damit das Öl besser angesaugt werden kann.
3. Den selbst gemachten oder gekauften Docht von unten durch das Metallrohr im Deckel nach oben einziehen, sodass er einige Zentimeter herausschaut. Ideal ist eine Dochtlänge von maximal fünf Millimetern - so wird verhindert, dass die Kerze anfängt zu rußen. Ragt der Docht zu weit heraus, flackert die Flamme und es kommt zu Rußbildung. Ist er hingegen zu kurz, erlischt die Flamme schnell. Optimal ist eine Flammenhöhe von zwei bis drei Zentimetern.
4. Das Glas mit Dekomaterialien wie Tannenzweigen, Zimtstangen oder Orangenscheiben befüllen. Dabei darauf achten, dass der Docht nicht verrutscht, sondern in der Mitte ausgerichtet bleibt.
5. Das Pflanzenöl einfüllen und rund zehn Tropfen ätherisches Öl hineinträufeln.

6. Vor dem Aufsetzen des Deckels den selbst gemachten Docht mit einem Holzstäbchen oder Stift durch das Öl nach unten auf den Glasboden drücken, damit sich der Docht gut mit dem Öl vollsaugen kann - dies kann bis zu einer halben Stunde dauern. Die Spitze des Dochtes vor dem Anzünden mit etwas Öl anfeuchten.

**Hinweis:** Wichtig ist ein Luftausgleich im Glas. Hierfür können Sie entweder den Deckel nicht komplett zuschrauben oder Sie stechen zusätzlich ein kleines Loch in den Deckel.

**Achtung:** Lassen Sie die brennende Öllampe nie unbeaufsichtigt und halten Sie diese außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren. Vergessen Sie auch nicht, die Flamme zu löschen, bevor Sie das Haus verlassen oder schlafen gehen.