

Anleitung für einen Body Scrub mit Lebkuchenduft

Das brauchen Sie

- 140 Gramm brauner Zucker
- 2 TL Lebkuchengewürz
- 60 Gramm Mandelöl
- ca. 8 Tropfen Orangenöl
- Glastiegel oder ein anderes leeres Behältnis (z. B. ein Marmeladenglas oder ein Weckglas)



Und so geht's

1. Zucker in das saubere Glas füllen.
2. Lebkuchengewürz hinzugeben und gut mit dem Zucker vermengen.
3. Das Mandelöl hinzugeben und alles miteinander verrühren.
4. Circa acht Tropfen ätherisches Orangenöl hinzugeben und nochmal verrühren.
5. Den selbst gemachten Body Scrub einen Tag lang ruhen lassen, damit das Öl und die Gewürze gut durchziehen können.

Bewahren Sie das Peeling anschließend fest verschlossen und trocken auf, damit es nicht verklumpt.

Hinweis: Sollten Sie zu empfindlicher Haut neigen, testen Sie den Body Scrub vor der ersten Anwendung erst auf einer kleinen Hautstelle, um mögliche Irritationen auszuschließen.