

Rezept für Körperpeeling aus Kaffeesatz

Das brauchen Sie

- 2 EL Kaffeesatz
- 1 EL Öl nach Wahl, z.B. Olivenöl oder Kokosöl



Und so geht's

1. Den Kaffeesatz mit dem Öl vermischen.
2. Unter der Dusche in kreisenden Bewegungen auf die Haut auftragen. Der Kaffee peelt sanft, das Öl sorgt für einen zusätzlichen Pflegeeffekt. Bonus: Regelmäßig angewendet kann das Peeling sogar Cellulite bekämpfen. Dem enthaltenen Koffein wird eine hautstraffende Wirkung nachgesagt, außerdem wird die Blutzirkulation verbessert.