

Rezept für Creme-Deo

Das brauchen Sie

- 4 EL Bio-Kokosöl
- 4 EL Natron
- 4 EL Speisestärke (aus Kartoffel, Mais oder Pfeilwurz)
- Ätherische Öle nach Wahl (optional)



Und so geht's

1. Kokosöl schmelzen.
2. Natron und Speisestärke in einer Schüssel vermischen. Damit keine Klümpchen vorhanden sind, beide Pulver am besten sieben.
3. Das flüssige Kokosöl nach und nach in die Mischung einrühren, bis eine homogene Creme entstanden ist.
4. Für den Lieblingsduft noch einige Tropfen ätherisches Öl zugeben.
5. Nun die Paste in eine Dose umfüllen. Wenn Sie lieber festes Deo nutzen möchten, füllen Sie die Masse in eine Form (z. B. Silikon-Eiswürfelform) und lassen sie im Kühlschrank aushärten. Damit es fest bleibt, weiterhin kühl lagern.