

Recept voor bodybutter

Dit heb je nodig voor 1 stuk:

- 20 g sheabutter
- 20 g cacaoboter
- 25 g amandelolie
- 10 g bijenwas
- etherische olie
- kleine vormpjes (bijv. een ijsblokjesvorm, muffinvormpjes of puddingvormpjes)



En zo werkt het:

1. Smelt alle ingrediënten, behalve de etherische olie, in een waterbad van max. 70 graden.
2. Als je een individueel geurtje wilt, dan kun je een paar druppels etherische olie aan de vloeibare massa toevoegen.
3. Giet nu de vloeibare massa in de vorm en laat afkoelen.
4. Laat de bodybutter een nacht opstijven in de koelkast.
5. Haal de bodybutter uit de vorm.

Tips:

- Als je meer dan 1 stuk bodybutter wilt maken, dan kun je de hoeveelheid ingrediënten gewoon evenredig vermeerderen.
- Bij een silikonenvorm kun je de bodybutter makkelijk storten. Gebruik je een andere vorm dan kun je deze kort in warm water dompelen of bekleden met bakpapier om de bodybutter eruit te halen.