

## Anleitung für selbst gestrickte Yoga-Socken

### Das brauchen Sie

- Sockenwolle (gerne Reste)
- ein Nadelspiel Stärke 2,5

### Das bedeuten die Abkürzungen in der Strick-Anleitung

- M. = Maschen
- Rd. = Runden
- re. M. = rechte Maschen
- li. M. = linke Maschen
- R.M. = Rippenmuster



---

### Und so geht's

Die Angaben entsprechen der Größe S/M, in Klammern dahinter wird die Größe L/XL angegeben.

1. 56 (64) M. anschlagen und in Rd. arbeiten.
1. Rd. re. M.; dann weiter im Rippenmuster 2 re., 2 li. arbeiten.
2. Nach 12-13 cm die ersten 30 M. mustergemäß abketten.
3. Für die Ferse weiter in Rd. im R.M. und über den abgeketteten M. 22 M. neu anschlagen.
4. 48 (56)M. im Rippenmuster weiterstricken und ab der Ferse nach 12-13 cm die M. abketten, wie sie erscheinen.

Das Ganze für den zweiten Socken wiederholen.