

Rezept für einen selbst gemachten Kurkuma-Orangen-Shot

Zutaten

- 1 TL Leinöl
- 1 TL Olivenöl
- Saft von 2 gepressten Orangen
- 1 TL Kurkuma
- 1 Prise Pfeffer



Zubereitung

1. Olivenöl und Leinöl in ein Glas geben.
2. Orangen pressen und den Saft in das Glas gießen.
3. Die weiteren Zutaten hinzufügen und alles mit einem Löffel gut durchmischen.