

Instructie voor zelfgemaakte douchegel

Dit heb je nodig:

- 40-50 g natuurzeep of kernzeep
- 2 el plantaardige olie, bijvoorbeeld amandel-, jojoba- of sesamolie
- 400 ml water
- een beetje maïzena
- optioneel: etherische olie
- lege glazen fles of pompflesje
- keukenrasp
- pan en garde, optioneel: trechter



En zo maak je het:

1. Rasp de zeep. Hoe fijner je de zeep raspt, des te sneller gaat de bereiding.
2. Doe het water in een pan en voeg de zeepvlokken toe.
3. Los de zeepvlokken al roerend op middelhoog vuur op.
4. Voeg de maïzena, plantaardige olie en indien gewenst de etherische olie toe. Roer het geheel goed door.
5. Laat de douchegel afkoelen en vul de gel - eventueel met behulp van een trechter - in een steriele, schone fles.