

Instructie voor een paar zelfgemaakte handwarmers

Dit heb je nodig:

- patroon
- diverse stofrestjes
- vulling (koolzaad, (pap)rijst, druivenpitten)
- schaar
- naald en draad
- pen
- eventueel een naaimachine



En zo werkt het:

1. Print het patroon en knip het sjabloon uit. Vouw de stof dubbel en markeer de mal met een potlood zonder naadtoeslag. Snijd de vorm uit, bij voorkeur twee keer (foto 1).
2. Leg de twee vormen op elkaar, met de goede kanten op elkaar, en naai ze aan elkaar op ongeveer 0,5 cm van de rand (foto 2). Laat een opening van ongeveer 3 cm voor het draaien en vullen.
3. Knip van de naad de puntjes van de takken bij de boom en het puntje aan de onderkant van het hart af tot ongeveer 1 mm van de naad. Knip met kleine knipjes de inkeping van de takken en de ronding van het hart in tot ook ongeveer 1 mm van de naad. Pas op dat je niet te diep inknipt, maar dit zorgt ervoor dat de overtollige stof bij het omkeren niet meer in de weg zit en de vorm van de boomtakken en het hartje beter tot hun recht komen.
4. Draai het boompje of het hartje om en druk met een pen de takken, het puntje en de rondingen mooi in vorm. Nu kunnen de vormpjes gevuld worden met koolzaad. Rol hiervoor een stukjes papier tot een soort trechter en vul de handwarmer tot er nog een beetje ruimte overblijft bij de vulopening (foto 3).
5. Naai tot slot de opening met kleine steekjes met de hand dicht (foto 4).

Verwarm de handwarmers ca. 30 seconden in de magnetron op 600 watt of in de oven op 80 graden gedurende 5 minuten.

