

Instructie voor zelfgemaakte deodorantspray

Dit heb je nodig:

- 250 ml gekookt of gedestilleerd water
- 2 tl natron/baking soda
- etherische olie naar keuze, voor een kerstgeur bijvoorbeeld sinaasappel of kaneel
- 1 schone, ontsmette spuitfles



En zo werkt het:

1. Kook het water en laat het vervolgens afkoelen.
2. Los het natron/bakin soda in het gekookte water op.
3. Voeg de etherische olie toe en meng het geheel.
4. Giet de zelfgemaakte deodorant vervolgens in een spuitfles en goed schudden voor gebruik.