

Instructie voor badzout

Dit heb je nodig:

- 500 g zeezout, epsomzout of steenzout
- een paar druppels etherische olie naar keuze
- 2 el amandelolie
- optioneel: gedroogde bloemen of kruiden
- lege glazen pot of fles



En zo werkt het:

1. Vul een lege glazen fles of pot met het zout. Zeer grof zout kan eerst met een vijzel een beetje worden fijngestampt.
2. Voeg ongeveer 15 druppels etherische olie toe.
3. Voeg de amandelolie toe en meng alles door elkaar. Sluit de fles en schud nogmaals krachtig.
4. Laat de oliën een dag in het zout trekken.
5. Eventueel kun je de volgende dag gedroogde bloemen en kruiden door het badzout mengen