

Anleitung für selbst gemachtes Deospray

Das brauchen Sie

- 250 ml abgekochtes oder destilliertes Wasser
- 2 TL Natron
- ätherisches Öl Ihrer Wahl, für eine weihnachtliche Note z. B. Orange oder Zimt
- 1 saubere, desinfizierte Sprühflasche



Und so geht's

1. Wasser abkochen und anschließend abkühlen lassen.
2. Das Natron im abgekochten Wasser auflösen.
3. Das ätherische Öl hinzufügen und verrühren.
4. Anschließend das selbst gemachte Deo in eine Sprühflasche füllen und vor der Verwendung gut schütteln.

Hinweis: Besonders wenn Sie zu empfindlicher Haut neigen, kann es sein, dass das enthaltene Natron die Haut leicht reizt. Probieren Sie daher am besten zunächst nur eine kleine Menge des Deos aus und schauen Sie, ob Sie es gut vertragen.