

Anleitung für selbst gemachte Ringelblumensalbe

Das brauchen Sie

- 125 g (ml) Bio-Kokosöl
- 40 g frische oder 20 g getrocknete Ringelblumenblüten
- 8 g Bienenwachs
- 6 Tropfen ätherisches Lavendelöl



Und so geht's

1. Das Kokosöl auf kleiner Stufe im Wasserbad erwärmen. Die Temperatur sollte etwa 60 °C erreichen.
2. Die kleingeschnittenen Ringelblumen dazugeben und die Temperatur 30-40 Minuten lang auf 50-60 °C halten. Dabei ab und zu umrühren.
3. Nun das Wachs einrühren und schmelzen lassen.
4. Zuletzt das ätherische Öl eintropfen.
5. Durch ein feines Sieb abgießen, etwas abpressen und noch warm in Salbendöschen füllen. Dort kann die Salbe auskühlen und fest werden. Verschlossen wird der Behälter erst, wenn die Auskühlung beendet ist, ansonsten bildet sich Kondenswasser. Kühl gelagert hält die Salbe etwa ein Jahr.

Tipp: Auf das Bienenwachs können Sie auch verzichten. Durch das Wachs wird die Salbe aber etwas fester und behält die Festigkeit auch bei wärmeren Temperaturen.