

Anleitung für Raumduft aus Kräutern

Das brauchen Sie

- Pro Raumduft ca. 250 g leicht angetrocknete oder 220 g vollständig getrocknete Kräuter. Bei Mischungen sollte die Gewichtung der einzelnen Kräuter in etwa gleich sein.
- Wasser
- Einen mittelgroßen Topf
- Hübsche Gefäße
- Holzstäbchen



Und so geht's

1. Die Kräuter zerkleinern, damit sie in den Topf passen. Stängel und Stiele können ebenfalls verwendet werden.
2. Den Topf etwa 2 cm hoch mit Wasser füllen.
3. Alles im Topf langsam erhitzen und ohne Deckel etwa 15 Minuten köcheln lassen.
4. Nach dem Abkühlen die Duftmischung in hübsche Gefäße füllen, ein paar Holzstäbchen hinzufügen und in der Wohnung verteilen.
5. Wenn die Duftintensität nachlässt, die Stäbchen umdrehen.
6. Nach einiger Zeit prüfen, ob sich Schwebstoffe abgesetzt haben.

Tipp: Wer keinen flüssigen Raumduft herstellen möchte, kann mit wenigen Handgriffen eine herrlich duftende Kräuterkugel basteln. Dazu einfach eine Kugel aus Zeitungspapier formen und mit Draht umwickeln, damit die Kugel ihre Form behält. Anschließend einfach Kräuter mit Draht auf der Papierkugel fixieren.