

Anleitung für natürliches Creme-Rouge

Das brauchen Sie

- 1 EL Rote Bete, alternativ Rote-Bete-Pulver
(Wenn Sie Pulver nehmen, ist der Farbeffekt auf den Wangen deutlich intensiver.)
- 2 EL Sheabutter oder Kokosöl
- Mixer oder Mörser, wenn sie gekochte rote Bete verwenden
- Leere Tiegel



Und so geht's

1. Schälen Sie die Rote Bete und schneiden Sie diese in feine Würfel.
2. Geben Sie die Rote Bete gemeinsam mit der Sheabutter bzw. dem Kokosöl in einen Mixer. Wenn Sie Rote-Bete-Pulver oder gekochte Rote Bete für das Rouge verwenden, können Sie statt des Mixers einen Mörser nutzen.
3. Pürieren Sie alles zu einer cremigen Masse.
4. Füllen Sie das Creme-Rouge in saubere, leere Tiegel und bewahren Sie es in der Gefriertruhe auf.