

Anleitung für erfrischendes DIY-Bodyspray

Das brauchen Sie

- Destilliertes Wasser
- Ätherisches Öl
- Altes Parfumfläschchen mit Zerstäuberaufsatz



Und so geht's

1. Das destillierte Wasser in das sterilisierte Fläschchen gießen.
2. 2-3 Tropfen des ätherischen Öls hinzugeben - je nach gewünschter Duftintensität.
3. Das Fläschchen mit dem Aufsatz verschließen und im Kühlschrank aufbewahren. So bleibt das Bodyspray kühl und erfrischend.

Anmerkung: Das Bodyspray ist etwa einen Monat haltbar. Schütteln Sie es vor Gebrauch, damit sich die Öle mit dem Wasser mischen. Wenden Sie das Erfrischungsspray nicht im Gesicht an, da die ätherischen Öle sonst zu Reizungen der Schleimhäute führen können.