

Anleitung für belebendes DIY-Bodyspray aus Teeaufguss

Das brauchen Sie

- Wasser
- Einen Teebeutel Grüntee oder Pfefferminztee
- Altes Parfumfläschchen mit Zerstäuberaufsatz
- Frische Minze und Gurken- oder Zitronenscheiben
- Optional: ätherisches Öl



Und so geht's

1. Das Wasser aufkochen und den Teebeutel mit dem heißen Wasser übergießen. Je nach Belieben ein paar frische Minzblätter, Gurken- oder Zitronenscheiben hinzufügen.
2. Den Tee nach der empfohlenen Zeit je nach Teesorte ziehen lassen.
3. Die abgekühlte Mischung in das sterilisierte Fläschchen füllen und im Kühlschrank lagern.

Anmerkung: Da der Teeaufguss nicht lange haltbar ist, sollte man ihn spätestens nach zwei bis drei Tagen neu herstellen.