

Anleitung für eine selbst genähte Mundschutz-Maske

Das brauchen Sie

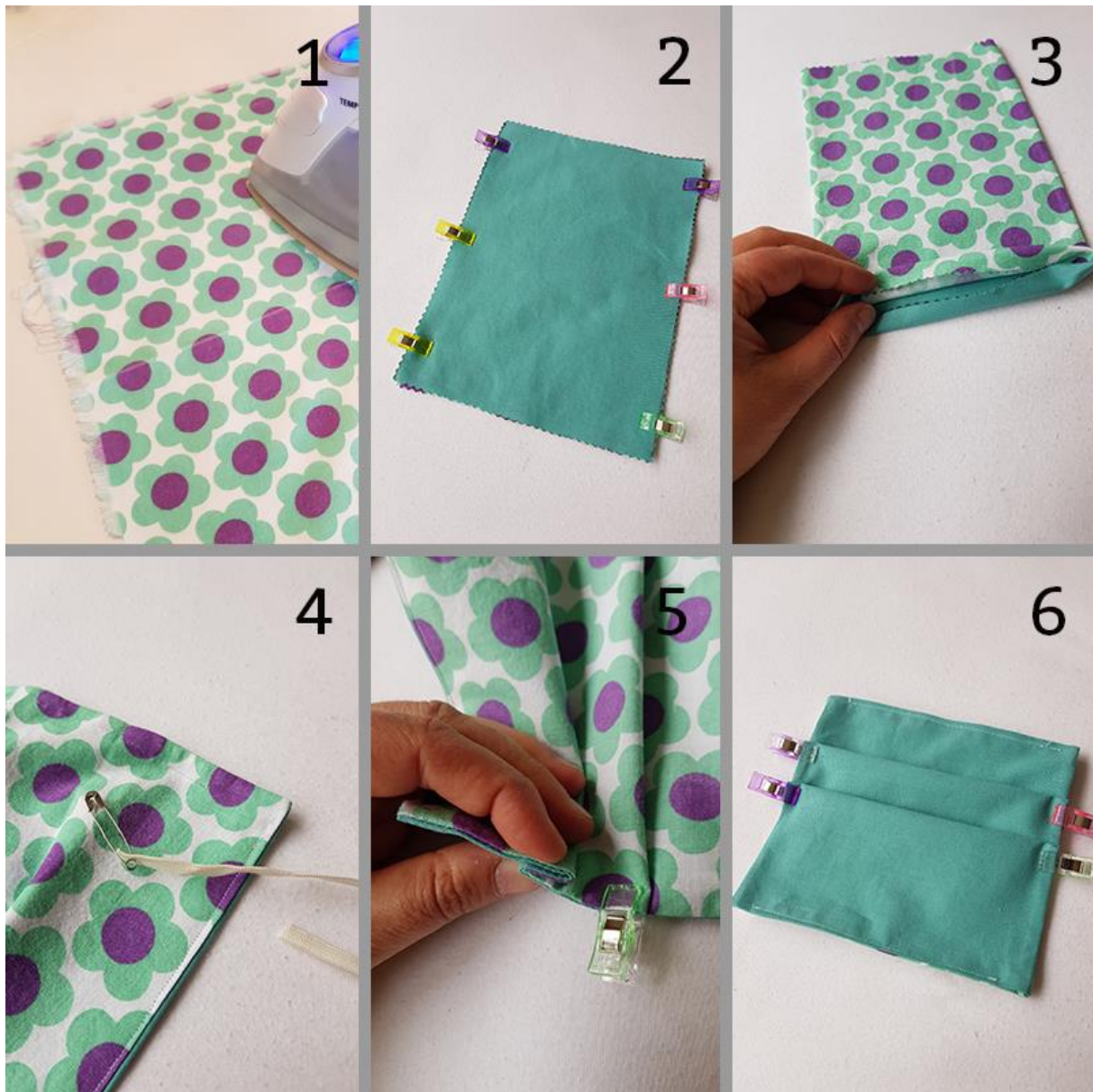
- Dicht gewebten Baumwollstoff (kochfest und einmal vorgewaschen);
2 Stoffstücke je 16 x 22 cm
- Gummiband ca. 6 mm breit, 2x 35 cm lang
(achten Sie drauf, dass die Gummilitze kochfest ist, alternativ Stoffbänder)
- Nähmaschine, Lineal, Stift, Stecknadel oder Clips
- Wenn gewünscht einen Draht für den Nasenbügel (dazu eignen sich z.B. Pfeifenputzer, aufgebogene Büroklammer, Verschlussdraht von Gefrierbeuteln)

Und so geht's

1. Gewaschenen Stoff trocknen und bügeln. (Bild 1)
2. Zwei Stoffstücke in den Maßen 16 x 22 cm zuschneiden.
3. Stoffteile rechts auf rechts (Bild 2; schöne Seiten liegen innen) an den Längsseiten zusammennähen und versäumen, falls Sie keine Overlockmaschine nutzen.
4. Wenden, die kurzen Seiten ein kleines Stück nach innen klappen, zusammennähen und ein ca. 0,7 cm langes Stück offenlassen für das Gummiband. (Bild 3)
5. Die zwei ca. 35 cm langen Gummibänder in die langen Seiten durch die zuvor offen gelassenen Stellen durchfädeln. Dazu eignet sich eine Sicherheitsnadel. (Bild 4)
6. Von oben und unten je 7 cm abmessen und markieren. An diesen Stellen wird der Stoff nun in Falten gelegt und festgesteckt. (Bild 5)
7. Über die Falten nähen und darauf achten, dass Sie das Gummiband nicht mit annähen. (Bild 6)
8. Zum Schluss noch je einen Knoten auf die Gummibänder machen. Ich empfehle Ihnen, dies zum Schluss zu machen, damit Sie genau abmessen können, wie fest die Maske sitzen soll.



Bilder zur Anleitung folgen auf der nächsten Seite:



Tipps:

- Für einen Mundschutz für Kinder je ca. 2 cm von Länge und Breite des Stoffes abziehen und das Gummiband individuell anpassen.
- Falls Sie kein Gummiband zu Hause haben, können Sie auch 4 Stoffbänder je ca. 40 cm Länge annähen. Die Bänder können zum Beispiel aus Streifen von Jersey-Stoff gemacht werden. Diese müssen nicht extra versäumt werden, sind flexibel und passen sich so gut dem Kopf an.
- Um nicht jeden Tag für wenige Masken eine 90-Grad-Wäsche anzustellen, können Sie die Masken auch in einem Topf bei 90 Grad auskochen, um sie wieder keimfrei zu bekommen.