

## Anleitung für eine Upcycling-Kinderhose

### Das brauchen Sie

- Eine alte Hose (Achtung: Bei Jeansstoffen ist meist eine spezielle Nadel für die Nähmaschine notwendig.)
- Bündchenstoff
- Nähmaschine, Faden
- Schnittmuster für eine Kinderhose



### Und so geht's

1. Schnittmuster ausdrucken, ausschneiden und zusammenkleben. Sie können es für weitere Nähprojekte nutzen oder weitergeben. Der Ausdruck lohnt sich also.
2. Die Beine der ausrangierten Hose an den Nähten auseinanderschneiden (Bild 1), rechts auf rechts aufeinanderlegen, Schnittmuster drauflegen, aufzeichnen (Bild 2) und mit Nahtzugabe ausschneiden. (Bild 3)
3. Wenn Sie Taschen aufnähen möchten, schneiden Sie sich aus einem gewünschten Stoff nun die Taschen zurecht und nähen Sie auf den Hosenbeinen auf. (Bild 4) Aufgesetzte Taschen sind schnell gemacht und sehen zudem hübsch aus. Sie können dafür einen anderen Stoffrest oder ein weiteres Teil der alten Hose nehmen.
4. Jetzt die Innennähte der Beine schließen und die beiden Beinteile an der Gesäßnaht miteinander vernähen. (Bild 5)
5. Für das Bauchbündchen messen Sie nun am besten den Umfang der Taille Ihres Kindes ab. In der Regel ist es etwa  $\frac{2}{3}$  von der Bauchweite der Hose.
6. Der Bündchenstoff wird nun zu einem Schlauch zusammengenäht. Genauso verfahren Sie mit den Beinbündchen, wenn Sie diese möchten. Die Beinbündchen messen auch etwa  $\frac{2}{3}$  vom Umfang des Hosenbeinabschlusses.
7. Bündchen zur Hälfte umklappen, dass die rechte Seite außen liegt.
8. Bündchen über die Hose stülpen, sodass die rechte Seite des Bündchens auf der rechten Seite der Hose liegt. Stecken Sie das Bauchbündchen fest. Das Bündchen wird nun beim zusammennähen so zurecht gezogen, dass es gleichmäßig auf der Hose vernäht wird.  
**Tipp:** Teilen Sie das Bauchbündchen vorher mit Stecknadeln in vier gleiche Teile auf, so kann es gleichmäßig an die Hose gesteckt und vernäht werden.
9. Genauso verfahren Sie mit den Beinbündchen, diese müssen aber nur in zwei Teile aufgeteilt werden um es gleichmäßig zu vernähen. Fertig ist die Kinderhose.

**Alternative:** Sie können statt der Bündchen aus Stoff auch einfach einen Gummizug einnähen (wie hier an den Beinen). Dazu nehmen Sie beim Zuschneiden einfach 2-3 cm am Bauch und an den Beinen an Stoff dazu. Einen Tunnel nähen, kleines Loch zum Einfädeln offenlassen und den Gummizug mit Hilfe einer Sicherheitsnadel einfädeln.

Die Bilder zur Anleitung folgen auf der nächsten Seite:

