

Anleitung für eine DIY-Haarkur mit Aloe vera

Das brauchen Sie:

- 1 TL Aloe-vera-Gel (am besten direkt aus der Pflanze gedrückt)
- ½ TL Mandelöl
- 170 ml destilliertes Wasser
- Optional: 5 Tropfen eines hochwertigen Öls, für mehr Glanz (z.B. Marulaöl, Teebaumöl)

Und so geht's

1. Alle Zutaten gut vermischen.
2. In eine Sprühflasche abfüllen.

Anwendung und Haltbarkeit der Spühkur für die Haare

Zur Anwendung die Flasche kurz schütteln und mit ca. 30 cm Abstand auf die Haare sprühen. Sehr lange ist das Spray nicht haltbar, da es ohne Konservierungsstoffe auskommt. Sobald die Mischung sich verändert was Geruch und Aussehen angeht, sollten Sie Haarkur neu zubereiten.

