

## Rezept für Leas DIY-Creme

### Das brauchen Sie:

1. 3 EL Sheabutter
2. 4 EL Kokosöl
3. 1 EL Kakaobutter
4. 14 EL Jojobaöl
5. 4 EL frische Aloe Vera
6. 2 EL Hydrolat (Rosenblütenwasser)
7. 20 Tropfen Grapefruitkernextrakt (zur Konservierung)
8. Ätherische Öle nach Belieben (Bergamotte)

- Außerdem: 1 Topf, 1 großes Glas zum Anrühren, Stabmixer, Tiegel zum Abfüllen

**Tipp:** Die Tiegel für die DIY-Hautcreme müssen steril sein, um Haltbarkeit und Hygiene zu gewährleisten. Dafür können Sie hochprozentigen Alkohol zum Desinfizieren nutzen oder die Gläser und Tiegel im Backofen bei 140 °C etwa 10 min sterilisieren.



---

### Und so geht's:

1. Sheabutter, Kokosöl und Kakaobutter langsam im Wasserbad schmelzen lassen, nicht zu stark erhitzen, auf keinen Fall köcheln lassen.
2. Vom Herd nehmen, kurz abkühlen lassen.
3. 7 EL Jojobaöl mit dem Stabmixer einrühren
4. Die Masse 3-4 Stunden im Kühlschrank abkühlen lassen, bis sie eine cremige Konsistenz hat.
5. Das restliche Jojobaöl, Aloe Vera Gel und das Hydrolat mit dem Stabmixer einrühren.
6. Zum Schluss den Grapefruitkernextrakt und nach Belieben ätherische Öle beimischen.
7. In Tiegel füllen und noch mal kühlstellen, bis die Creme fest ist.

**Anwendung:** Am besten tragen Sie die Creme immer auf die nasse Haut auf, z.B. nach dem Duschen oder Baden. Dabei sollte sie dünn aufgetragen werden und bei Bedarf lieber zweimal, damit nicht zu viel kostbare Creme in der Kleidung hängen bleibt.



**Haltbarkeit:** Die selbst gemachte Creme muss im Kühlschrank aufbewahrt werden. Grapefruitkernextrakt konserviert die Creme auf natürliche Art. Trotzdem sollte sie bald aufgebraucht werden. Sie ist auch ein tolles Geschenk für Freunde.